



Ich bin Stark

So lautete das Motto des großen Selbstverteidigungskurses, der am Samstag, den 27. April 2024, für die Schülerinnen und Schüler der Grundschulen Müllheim und Neuenburg in der Kampfkunstschule Tammazla e.V. in der Wilhelmstraße in Müllheim stattfand.

Im Jahr 2022/23 entwickelte die Kampfkunstschule ein Kinder- und Gewaltschutzkonzept, welches mittlerweile für alle Vereine in der Kinder- und Jugendarbeit verpflichtend ist. Daraus entstand die Idee, verstärkt Präventionsangebote für Kinder anzubieten.

Aufgeteilt in zwei Altersgruppen, 1.+2. Klassen und 3.+4. Klassen, wurde den über 60 Kindern in altersgerechter Theorie und Methodik nahegebracht, was sie selbst in verschiedensten Situationen tun können: Was mache ich, wenn mich jemand anspricht, wenn mich jemand anruft den ich nicht kenne, wenn mir jemand etwas verspricht, wo hole ich Hilfe usw.

Die Trainer hatten sichtlich viel Spaß mit den Kindern, waren diese doch sehr ernst und konzentriert bei der Sache. Praktische Übungen zur Selbstbehauptung, wie z.B. was mache ich, wenn mich jemand festhält, wie schreie ich um Hilfe usw., rundeten das Ganze ab. Einen hundertprozentigen Schutz vor Gewalt gibt es nicht, selbstbewusste Kinder werden jedoch deutlich weniger Opfer als unsichere Kinder.

Ein großes Dankeschön möchte die Kampfkunstschule allen Helfern im Hintergrund aussprechen

Die Kampfkunstschule Tammazla e.V. wird diesen Kurs im Oktober 2024 erneut in einem großen Rahmen für die Kinder der Region anbieten.

Weitere Auskünfte unter: www.tammazla.de



